

## **Naucz się ratować życie. Bezpłatne kursy pierwszej pomocy**

data aktualizacji: 2019.08.16



**Ruszyły właśnie zapisy na drugą edycję bezpłatnego kursu pierwszej pomocy. Wykwalifikowani instruktorzy mają przeszkolić kolejnych kilkaset osób. Zgłosić się może każdy mieszkaniec Ursynowa, który ukończył 13 lat.**

Kiedy w naszym otoczeniu zdarzy się wypadek, większość z nas potrafi zazwyczaj wybrać jedynie numer alarmowy w telefonie. Czasem jednak tylko natychmiastowa pomoc może uratować komuś życie. Dlatego warto skorzystać z okazji i wybrać się na bezpłatny kurs pierwszej pomocy organizowany na Ursynowie w ramach zwycięskiego projektu do budżetu obywatelskiego.

*- Po naszym kursie uczestnicy nie tylko wiedzą jak uratować życie drugiemu człowiekowi, ale potrafią to zrobić - mówi Agnieszka Skura, koordynatorka kursu z ramienia Polskiego Czerwonego Krzyża, i dodaje, że podczas kilkugodzinnego szkolenia nie tylko się słucha, ale przede wszystkim ćwiczy.*

Szkolenie prowadzą instruktorzy z mazowieckiego Centrum Szkoleniowego PCK, organizacji, która w tym roku obchodzi 100-lecie działalności. Samo Centrum działa od blisko 20 lat i szkoli rocznie około tysiąca kursantów.

Na Ursynowie w tym roku już 116 osób ukończyło kurs podczas jego pierwszej edycji, teraz kolejnych 300 mieszkańców ma szansę nauczyć się udzielania pierwszej pomocy, a także zmniejszania niekorzystnych następstw nieszczęśliwych wypadków i zwiększania bezpieczeństwa.

Program szkolenia obejmuje m.in. ocenę sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku, ocenę stanu poszkodowanego, kontrolę czynności życiowych oraz wiele innych zagadnień popartych ćwiczeniami praktycznymi.

Kurs odbywa się w Urzędzie Dzielnicy Ursynów (al. KEN 61) w grupach maksymalnie 25-osobowych w dwunastu różnych terminach, które publikujemy poniżej. Szkolenie trwa pięć godzin, a uczestnicy otrzymują dyplom ukończenia kursu, zeszyt ćwiczeń, saszetkę ratowniczą z maseczką i rękawiczkami oraz kodem QR, który po zeskanowaniu wyświetla w telefonie instrukcję pierwszej pomocy.

Na zajęcia można się zapisać telefonicznie: 609 323 204 lub e-mailowo: [warszawa12@pck.org.pl](mailto:warszawa12@pck.org.pl). Przy zapisie należy podać imię i nazwisko, adres zamieszkania lub zameldowania oraz telefon kontaktowy i adres e-mailowy.

#### **TERMINY SZKOLEŃ:**

lp.	Termin	Dzień tygodnia	Godziny
1	28.08.2019	środa	16.30-21.30
2	31.08.2019	sobota	9.00-14.00
3	11.09.2019	środa	16.30-21.30
4	14.09.2019	sobota	9.00-14.00
5	15.09.2019	niedziela	9.00-14.00
6	19.09.2019	czwartek	9.00-14.00
7	30.09.2019	poniedziałek	16.30-21.30
8	10.10.2019	czwartek	9.00-14.00
9	15.10.2019	wtorek	16.30-21.30
10	19.10.2019	sobota	9.00-14.00
11	20.10.2019	niedziela	9.00-14.00
12	26.10.2019	sobota	9.00-14.00

Źródło: <https://haloursynow.pl/artykuly/naucz-sie-ratowac-zycie-bezplatne-kursy-pierwszej-pomocy,12880.htm>