

Ruch to zdrowie, więc pograj w ping ponga! UCSiR otwiera Centrum Tenisa Stołowego

data aktualizacji: 2020.12.01



Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji otwiera Centrum Tenisa Stołowego dla wszystkich zainteresowanych. Obowiązujące zasady sanitarne oraz praktycznie znikomy kontakt między zawodnikami, pozwolą na bezpieczne spędzenie wolnego czasu.

Tenis stołowy to jedna z tych gier, w którą może zagrać każdy. Wystarczą stół, rakiетка, piłeczka oraz chęci do zabawy. Wiek nie ma znaczenia. Nie każdy ma jednak stół do gry w domu, dlatego Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji ponownie otwiera Centrum Tenisa Stołowego przy ul. Dereniowej 48. Dostępnych jest pięć stołów, które czekają na graczy. Nie ma również strachu przed koronawirusem.

- W dobie pandemii tenis stołowy jest jednym z niewielu sportów, który ogranicza bezpośredni kontakt do minimum. Dlatego też jest to doskonała alternatywa, aby aktywnie i miło spędzić czas - przekonuje Karolina Bigos z UCSiR.



Ruszyły też bezpłatne zajęcia dla dzieci i młodzieży, podczas których młodzi sportowcy mogą podszlifować swoje umiejętności pod okiem trenera. Zajęcia odbywają się w poniedziałki i środy w godzinach 15:00-17:00.

Oprócz tego UCSiR prowadzi szkołę tenisa stołowego dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W specjalnie przygotowanych salach lub na hali sportowej, instruktorki, były zawodniczki klubów z polskiej ekstraklasy, przekazują swoją wiedzę wszystkim chętnym, którzy dążą do profesjonalizmu. Treningi odbywają się od poniedziałku do czwartku od 17:00 do 21:00.



UCSiR zachęca, by korzystać z własnego sprzętu. Jeśli jednak takowego nie posiadamy to nic straconego. W razie potrzeby CTS udostępni rakiетки oraz piłeczki.

Centrum Tenisa Stołowego otwarte jest codziennie. Od poniedziałku do piątku w godz. 10:00-23:00 oraz w weekendy w godz. 9:00-20:00. Recepcja jest czynna o godzinę krócej. Szczegółowe informacje pod nr tel. 22 644 65 74.

Źródło:

<https://haloursynow.pl/artykuly/ruch-to-zdrowie-wiec-pograj-w-ping-ponga-ucsir-otwiera-centrum-tenisa-stolowego,16112.htm>