

Apel profesora onkologii: Korzystajmy z badań! Ursynowskie Centrum czeka

data aktualizacji: 2021.09.12



O jedną piątą mniej pacjentów przez pandemię koronawirusa ma ursynowska Onkologia. Ten spadek liczby zachorowań - niestety - nie oznacza, że na nowotwory choruje coraz mniej Polaków. - *Badajmy się, korzystajmy z programów profilaktycznych, które mamy* - apeluje prof. Piotr Rutkowski z Narodowego Instytutu Onkologii. Rozmawialiśmy z nim w trakcie 14. Onkobiegu.

Czy tego rodzaju imprezy, jak Onkobieg, mają znaczenie, patrząc z perspektywy lekarza oraz pacjentów onkologicznych?

Mają wielkie znaczenie! Onkobieg sam z siebie to jest promowanie aktywności fizycznej. A jeżeli mamy właściwą aktywność fizyczną, to zmniejszamy ryzyko zachorowania na nowotwór, na chorobę wieńcową, udar i cukrzycę. Więc to jest rewelacja!

Poza tym jeszcze w ten sposób promujemy wiedzę i profilaktykę. Profilaktyka to jest to, co zależy od nas - ta pierwotna, czyli zmniejszanie ryzyka zachorowania na nowotwór - na przykład oprócz biegania, utrzymywanie odpowiedniej masy ciała, niepalenie tytoniu itd. Po drugie mówimy też o profilaktyce wtórnej - chodzi o to, żeby się zbadać, nie tylko w wieku 40 plus.

Czy chętnie korzystamy z dostępnych badań profilaktycznych?

Niestety, ludzie nie korzystają z tego nadmiernie. A przecież na Ursynowie jest Centrum Profilaktyki Nowotworów. Ono codziennie czeka nie na pacjentów, tylko na nas - obywateli, na zdrowych ludzi, żeby sprawdzili, czy nie mają nowotworu.

I mogą to sprawdzić w kierunku raka piersi, czyli mammografia; w kierunku raka szyjki macicy - mamy bardzo nowoczesny program między innymi oznaczania DNA wirusa HPV - tylko siedem ośrodków w Polsce to ma, to jest coś najnowocześniejszego. A i tak nie korzystamy z tego! Kobiety powinny z tego korzystać!

Poza tym kolonoskopia i profilaktyka nowotworów skóry to wszystko jest, to istnieje. Wystarczy zadzwonić i wystarczy podejść - takie badania zajmują często tylko 10 minut. Nie jest jakiś wielki wysiłek. Zapraszam do tego!

Onkolog ma już czternastą edycję. To pokazuje, że właśnie tu na Ursynowie wokół Narodowego Instytutu Onkologii jednoczymy się wokół dobrych rzeczy. Tu leczymy najbardziej skomplikowane przypadki, ale też tu realizują projekty profilaktyczne, dbamy o to, by aż tylu naszych obywateli nie chorowało na nowotwory, albo o to, by zgłaszali się w jak najmniejszym stadium choroby, bo wtedy łatwiej ją wyleczyć.

Brak profilaktyki to jest bardzo duży problem w Polsce, ale czy jest jeszcze coś, czego nam brakuje, żeby doszłusować do lepszych, europejskich statystyk wyleczalności raka?

Korzystajmy z tego, co mamy! Jeśli na mammografię zgłasza się tylko 50 procent kobiet, a żeby to było skuteczne, powinno przychodzić 80 proc., to naprawdę jest dużo do zrobienia. Po drugie - nie lekceważmy objawów!

Bo pod kątem warunków leczenia my nie mamy wcale złej sytuacji. Dostęp do nowoczesnych terapii istnieje, tylko pacjent musi od razu trafić do zespołu wielospecjalistycznego. Chcemy, żeby w ramach między innymi Narodowej Strategii Onkologicznej w całej Polsce była równorzędna opieka. Nie znaczy to, że wszystkie choroby można leczyć we wszystkich miejscach, ale jeśli je zdiagnozujemy, to pacjent powinien zostać przekierowany do właściwego ośrodka.

Brakuje nam jeszcze odpowiedniej koordynacji leczenia onkologicznego w Polsce. Mam nadzieję, że w przyszłym roku bądź za dwa lata, wejdzie w życie Krajowa Sieć Onkologiczna i nie będzie tak, jak chociażby podczas pandemii, że pacjent był totalnie zagubiony, że nie miał gdzie zadzwonić, bo jeden ośrodek był zamknięty, inny też, a my na przykład w NIO pracowaliśmy cały czas.

Jak pandemia przełożyła się na wykrywanie i leczenie chorób nowotworowych?

Mimo że my pracowaliśmy cały czas to o około 20 procent spadła nam liczba chorych pierwszorazowych. Gościliśmy dziś profesora onkologa z Centrum Rakowego M.D. Anderson Uniwersytetu w Teksasie i opowiadał, że miał u siebie ten sam problem. Nie jest to więc tylko problem w Polsce. Ale też brakuje nam koordynacji. Brakuje na przykład takiej infolinii, na którą pacjent dzwoni i dowiaduje się, gdzie ma iść, co ma robić. Pacjent powinien być odpowiednio kierowany, tak aby nie czuł się w tej chorobie zagubiony.

Dziękuję za rozmowę.

O programach profilaktycznych, z których można skorzystać [w Centrum Profilaktyki Nowotworów przy ul. Roentgena 5 można przeczytać na stronach Centrum.](#)

Źródło:

<https://haloursynow.pl/artykuly/apel-profesora-onkologii-korzystajmy-z-badan-ursynowskie-centrum-czeka,18173.htm>