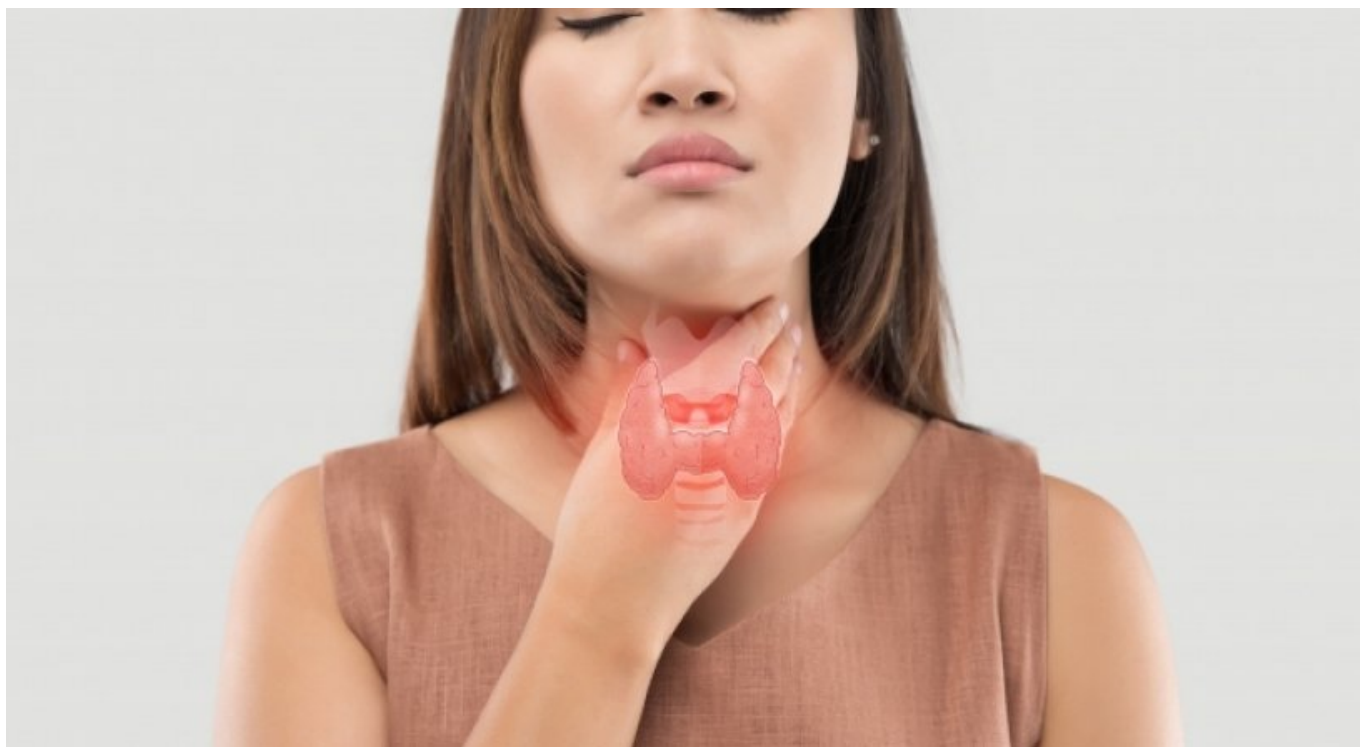


## **Dlaczego zdrowa tarczyca jest istotna dla kobiet?**

data aktualizacji: 2021.09.21



**Tarczyca to jeden z najważniejszych dla gospodarki hormonalnej ludzkiego organizmu gruczołów. Ten niewielki organ, znajdujący się tuż za jabłkiem Adama, wpływa na niemal każdy układ narządów w ciele, w tym na układ nerwowy, sercowo-naczyniowy, płciowy i pokarmowy. Dla kobiet starających się o dziecko lub ciężarnych informacja o funkcjonowaniu tarczycy jest niezbędna. Jej dysfunkcje mogą powodować problemy z płodnością i stanowić zagrożenie dla rozwijającego się płodu.**

### **Jak tarczyca wpływa na płodność?**

Tarczyca, mały gruczoł w kształcie motyla, pełni ważną rolę regulacyjną w metabolizmie i wydatkowaniu energii, ale wpływa także na cykl menstruacyjny i płodność. Tarczyca otrzymuje informację od przysadki mózgowej poprzez hormon stymulujący tarczycę (TSH), aby uwolnić hormony trójiodotyroninę (T3), tyroksynę (T4) i kalcytoninę. Te hormony współdziałają z hormonami rozrodczymi, estrogenem i progesteronem, aby utrzymać prawidłową czynność jajników i dojrzewanie komórek jajowych.

### **Zaburzenia tarczycy a płodność**

Najczęstsze schorzenia tarczycy to niedoczynność i nadczynność. Oba mogą negatywnie wpływać na płodność - zarówno na zdolność do zajścia w ciążę, jak i na możliwość utrzymania ciąży. Nieprawidłowe poziomy TSH mogą zakłócać owulację. Z tego powodu osoby cierpiące na choroby

tarczycy często zauważają zaburzenia w czasie ostatniej połowy cyklu.

Jest to spowodowane deregulacją poziomu progesteronu. Jeśli tarczyca nie działa prawidłowo, pacjentka może mieć trudności z zajściem w ciążę, ponieważ nie dojdzie do implantacji. Można również doświadczyć wczesnego poronienia z powodu niekompletnej implantacji. Oznaki niskiego poziomu lub nieprawidłowego działania progesteronu obejmują:

- krótszy lub dłuższy cykl niż typowy cykl menstruacyjny,
- lżejsze lub cięższe krwawienia niż zazwyczaj.

## Objawy niedoczynności tarczycy

Niedoczynność tarczycy może powodować następujące problemy:

- zakłócenie cyklu miesięczkowego, co utrudnia poczęcie dziecka,
- zakłócenia w uwalnianiu jajeczka z jajników,
- częste i obfite cykle miesięczkowe,
- zwiększone ryzyko poronienia,
- zwiększone ryzyko przedwczesnego porodu,
- więcej: <https://www.invimed.pl/profil-tarczycowy>

Niedoczynność tarczycy występuje częściej u kobiet niż u mężczyzn. Można ją wykryć za pomocą badania krwi na poziom hormonu TSH. Jeśli starasz się o dziecko, warto zbadać czynność tarczycy. Badanie warto też wykonać, jeśli zauważysz niepokojące objawy: Do typowych objawów niedoczynności tarczycy należą:

- zmęczenie, senność lub problemy z koncentracją,
- suchość skóry i włosów,
- niekontrolowany przyrost wagi,
- nietolerancja na zimno.

## Objawy nadczynności tarczycy

Objawy nadczynności tarczycy mogą obejmować niewyjaśnioną utratę wagi, zwiększony apetyt, uczucie nerwowości i niepokoju, trudności ze snem, rzadsze lub lżejsze cykle miesięczkowe, zwiększoną potliwość i nietolerancję ciepła. Zbyt duża ilość hormonów tarczycy wpływa również na płodność i ciążę, co objawia się poprzez:

- rzadsze lub lżejsze cykle miesięczkowe,
- zwiększenie ryzyka wczesnego poronienia,
- zwiększenie ryzyka przedwczesnego porodu.

## Jakie badania tarczycy wykonać?

W celu potwierdzenia schorzeń tarczycy niezbędne jest przeprowadzenie badań hormonalnych. Pierwszym [badaniem tarczycy](#) jest ocena stężenia TSH we krwi - niski poziom hormonu może sugerować nadczynność, a wysoki - niedoczynność. Jeżeli uzyskany zostanie nieprawidłowy wynik, w następnym kroku trzeba zmierzyć stężenie hormonów tarczycy FT4 i FT3.

Niedoczynność tarczycy można leczyć poprzez codzienne przyjmowanie leku o nazwie lewotyroksyna, który zastępuje hormon T4. Z kolei w leczeniu nadczynności tarczycy stosuje się leki

przeciwarczycowe, których zadaniem jest hamowanie produkcji hormonów tarczycy. W terapii stosuje się też doustne leczenie jodem promieniotwórczym.

Źródło: <https://haloursynow.pl/artykuly/dlaczego-zdrowa-tarczycza-jest-istotna-dla-kobiet,18257.htm>