

Biurko regulowane - jak wybrać odpowiednie?

data aktualizacji: 2021.12.01



Ergonomia pracy w wielu przypadkach nadal jest sprowadzane do konieczności przestrzegania przepisów BHP, te zaś precyzyjnie określają, jaką przestrzeń powinien dysponować pracownik i jaka postawa ciała zapewni mu właściwy komfort wykonywania obowiązków. Same liczby to jednak zbyt mało. Aby zapewnić sobie wygodę przez wiele godzin, postaw na biurko regulowane elektrycznie i wygodne krzesło. To meble na miarę współczesności. Sprawdzą się i w biurze, i w warunkach domowych, i w centrach coworkingowych. Co warto wiedzieć na ich temat? Jak wybrać odpowiedni model biurka?

[Biurko regulowane](#) to mebel, który cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Tego typu modele mają w swojej ofercie już nie tylko firmy specjalizujące się w wyposażeniu biur, dlatego warto zwracać uwagę na względy praktyczne. Dobrym wyborem jest, chociażby, biurko z regulacją wysokości [Fly-Desk.com](#).

Czy warto zainwestować w biurko regulowane?

Regulowana konstrukcja biurka z pewnością przekłada się na wyższą cenę mebla, jednak to inwestycja, na którą warto się zdecydować. Dlaczego?

Dzisiaj wiadomo już, że długotrwale utrzymywana pozycja siedząca ma negatywny wpływ na zdrowie. Brak ruchu to tylko jeden z jej aspektów. Drugim są problemy z mięśniami, stawami i kręgosłupem wynikające z wymuszonego położenia ciała. Osoby, które spędzają wiele godzin przy

komputerze, często uskarżają się na charakterystyczne bóle kolan czy napięcia w odcinku lędźwiowym kręgosłupa.

Czy istnieje dla tej sytuacji alternatywa? Tak, to możliwość pracy na stojąco, którą zapewnia [biurko z regulacją wysokości](#). Część obowiązków możesz wykonywać tradycyjnie - siedząc, co jakiś czas podnosząc blat i wstając. Eksperci zajmujący się środowiskiem pracy i fizjoterapeuci zalecają, aby ten czas dzielić mniej więcej po połowie, modyfikując ustawienia co godzinę. To sposób na właściwe krążenie i komfort ciała.

Biurko regulowane elektrycznie - dla kogo będzie idealne?

Coraz więcej firm wykorzystuje takie meble w swoich biurach. Stanowią one ważny element przestrzeni coworkingowych, w których z jednego mebla korzysta kilka osób o różnych potrzebach. Regulacja blatu jest dobrą opcją, gdy kupujesz [biurko dla dzieci](#), których wzrost, a co za tym idzie - i potrzeby, będą się jeszcze zmieniać. Jeśli potrzebne ci wyposażenie gabinetu dyrektorskiego, możesz zdecydować się na przyciągające spojrzenia, wyróżnione biurko premium.

Jak zatem widać, to mebel dla każdego. Do przestrzeni biurowych typu open space i pokoiów dziecięcych wystarczające będzie biurko elektryczne normal. Na potrzeby reprezentacyjnych gabinetów wybierz blat osadzony na stelażu premium.

Regulowane biurko elektryczne - zalety

Odpowiednio dopasowane biurko z regulacją wysokości spełnia wymogi wymagających klientów. Stanowi idealny wybór dla osób, którym zależy na połączeniu efektywnej pracy z wygodą i dbałością o zdrowie. Biurko do pracy z opcją elektrycznego podnoszenia wyposażone jest w wygodny panel sterowania, dzięki któremu w kilka chwil ustawisz blat w odpowiednim położeniu.

Funkcjonalność biurek w dużej mierze uzależniona jest od konkretnego modelu. Większość wariantów skonstruowana jest w taki sposób, by zapewniać sporą przestrzeń pod blatem ergonomicznym. Ciekawym bonusem jest system antykolizyjny zapobiegający zderzeniu opuszczanego blatu z meblami lub innymi przedmiotami znajdującymi się bezpośrednio pod nim. Niekiedy taki mebel posiada ergonomiczne wcięcie, dzięki któremu nie odczuwamy niewygodnego kantu blatu przy pracy.

Biurko regulowane elektrycznie to gwarancja idealnego dopasowania mebla do potrzeb użytkowników. Jeśli pracownicy w firmie nie mają przypisanych stanowisk lub poszukujesz mebla, przy którym pracować i uczyć się będą mogli wszyscy domownicy, to idealny wybór dla Ciebie.

Biurko regulowane - na co zwrócić uwagę?

Biurka wyposażone w stelaż regulowany elektrycznie ma dziś w ofercie wiele firm. Jak wybrać najlepszy model?

Przede wszystkim postaw na wysoką jakość mebla. Upewnij się, że stelaż pracuje płynnie, a panel sterowania jest łatwy w obsłudze. Udogodnienie stanowi wyświetlacz wysokości z pamięcią ulubionych ustawień, dzięki którym każdy z członków rodziny szybko przywoła swoje preferencje. Zweryfikuj, czy cała konstrukcja - włącznie z blatem ergonomicznym - to wysokiej jakości materiał. Zweryfikuj także, w jaki sposób wykończone są brzegi blatu.

W codziennym użytkowaniu pomocne okazują się dodatki ułatwiające funkcjonowanie. Najprostszym

przykładem jest wykonany w blacie otwór pozwalający na ergonomiczne prowadzenie kabli. Niewątpliwie przekłada się to na bezpieczeństwo i komfort pracy. Przydatne może być również specjalne gniazdo nabladowe z dopasowaną do niego dyskretną zaślepką. Niektóre modele mają wbudowaną ładowarkę indukcyjną upraszczającą korzystanie z laptopa czy telefonu.

Sprawdź, które z tych bonusów sprawdzą się w twoim przypadku.

Źródło: <https://haloursynow.pl/artykuly/biurko-regulowane-jak-wybrac-odpowiednie,18783.htm>