

## **Pierwsza tegoroczna zbiórka krwi pod ratuszem. Pomóż ratować ludzkie życia!**

data aktualizacji: 2022.01.27



**Tak samo jak w poprzednich latach, tak i w tym roku nie zabraknie comiesięcznych zbiórek krwi pod ursynowskim urzędem. Pierwsza odbędzie się już w tę sobotę. Poprowadzi ją nieoceniony Klub Honorowych Dawców Krwi "Krewki Ursynów".**

Krew ratuje życie. I ursynowianie dobrze o tym wiedzą. W zeszłym roku podczas comiesięcznych zbiórek pod urzędem dzielnicy organizowanych przez "Krewki Ursynów" udało się zebrać 226 litrów tego cennego płynu.

*- Zainteresowanie naszymi zbiórkami od samego początku jest bardzo wysokie. Rzadko zdarza się tak, by było mniej niż 50 osób. Myślę, że w tym roku się to nie zmieni - mówi prezes "Krewkiego Ursynowa" Tomasz Mazur.*

Już w tę sobotę będzie pierwsza okazja, by się o tym przekonać. O godzinie 9 pod ursynowskim ratuszem stanie ambulans Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, gdzie chętni będą mogli oddać przepisowe 450 ml krwi.

### **Nowe-stare miejsce!**

Tym razem zbiórka odbędzie się nie na parkingu urzędu, a w swoim dawnym miejscu na przystanku autobusowym tuż przed wejściem do urzędu od strony al. KEN. - *Dzięki temu ambulans na pewno*

*będzie bardziej widoczny, przez co pojawi się więcej osób, które akurat tamtędy przechodzą, a niekoniecznie wybierały się oddać krew* - stwierdza Tomasz Mazur.

I o to właśnie chodzi - by zbiórki jak najbardziej rzucały się w oczy, a mieszkańcy byli świadomi problemu niedoborów w zapasach krwi. Do samego oddawania tego drogocennego leku - jak zapewnia prezes "Krewkiego Ursynowa" - nikogo nie trzeba przekonywać.

*- Wystarczy na przykład, że ktoś śledzi stan zapasów, i kiedy zobaczy, że którejś grupy jest mało, decyduje się przyjść i oddać krew* - tłumaczy Mazur.

A zapasy te wyglądają na razie fatalnie. Według danych Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa na 27 stycznia najgorzej jest w przypadku 0 Rh- oraz 0 Rh+, A Rh- i A Rh+. Jeszcze gorzej wyglądają zapasy płytek krwi - żadna z grup nie przekracza nawet niskiego stanu. Warto jednak pamiętać, że każda grupa jest cenna i każda jej ilość jest na wagę złota.

## **Oddać krew może (prawie) każdy!**

Potencjalni krwiodawcy muszą mieć od 18 do 65 lat oraz ważyć co najmniej 50 kg. Przed oddaniem krwi należy pamiętać o odpowiednim przygotowaniu - zjeść lekkostrawne, niskotłuszczowe śniadanie oraz pić dużo wody. Warto także wypić kawę lub herbatę.

Krew bez problemu oddadzą także zaszczepieni przeciw covid-19. W przypadku szczepionek firm Pfizer i Moderna należy odczekać co najmniej 48 godzin po przyjęciu dawki, a Astra Zeneca i Johnson&Johnson - 14 dni.

Krew będzie można oddać **w sobotę, 29 stycznia pod ursynowskim ratuszem przy al. KEN 61, na przystanku autobusowym Metro Imielin 04**. Krwiodawcy będą mogli także od razu wesprzeć Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy - na miejscu będzie czekała na nich puszka, do której można wrzucić datki.

Organizatorzy przypominają - na zbiórkę nie powinny przychodzić osoby towarzyszące oraz z objawami infekcji lub po kontakcie z osobą zakażoną koronawirusem. Okazji do pomocy będzie jeszcze w tym roku niemało. Już teraz "Krewki Ursynów" zaprasza na kolejne zbiórki, które odbędą się: 26 lutego, 26 marca, 30 kwietnia, 21 maja (możliwa zmiana terminu), 25 czerwca, 30 lipca, 27 sierpnia, 24 września, 29 października oraz 26 listopada. Patronem medialnym ursynowskich zbiórek jest Haloursynow.pl.

Źródło:

<https://haloursynow.pl/artykuly/pierwsza-tegoroczna-zbiorka-krwi-pod-ratuszem-pomoz-ratowac-ludzkie-zycia,19198.htm>