

Zdrowa skóra dzięki olejom naturalnym

data aktualizacji: 2022.05.26



Dieta bogata w nienasycone kwasy tłuszczowe oraz pełna składników odżywczych, pozytywnie wpłynie na wygląd naszej skóry. Będzie wspomagała regenerację komórek i prawidłowe funkcjonowanie całego organizmu. Nieocenione, prozdrowotne właściwości oleju z czarnuszki sprawiają, że zyskamy zdrowy wygląd, pozbędziemy się stanów zapalnych oraz zadziałamy przeciwbólowo. Olej z czarnuszki, podobnie jak olej konopny, to wzmocnienie i kompleksowe wsparcie organizmu w walce z chorobami. Regularnie spożywanie oleju dostarcza do organizmu ważnych i potrzebnych witamin. Spowalnia procesy starzenia się naszego ciała, wzmacnia i wygładza nasze włosy oraz pozytywnie wpływa na strukturę cery i paznokci.

Olej z nasion czarnuszki siewnej - źródło nienasyconych kwasów tłuszczowych

Olej z czarnuszki to naturalny produkt, który posiada szerokie właściwości lecznicze. Zielona czarnuszka siewna, starannie zebrana i wyselekcjonowana, tworzy produkt w pełni naturalny. Z czarnuszki olej tłoczony jest na zimno. Cały proces wykorzystuje prasę ślimakową, która umożliwia zachowanie maksymalnych walorów czarnuszki. Picie oleju, który nie posiada żadnych sztucznych konserwantów, tudzież pozostałych sztucznych składników, to samo zdrowie. Dzięki temu, że [olej z czarnuszki](#) tłoczony jest na świeżo, w produkcji zachowane są wszystkie cenne składniki ukryte w nasionach czarnuszki.

Zastosowanie oleju z czarnuszki

Nasiona czarnuszki kryją w sobie wielkie pokłady prozdrowotnych składników. Spożywanie oleju z czarnuszki obniża ciśnienie krwi, ma działanie przeciwalergiczne i przeciwzapalne. Jego właściwości pozytywnie wpływają na układ odpornościowy, a także działają przeciw cukrzycowo. Kiedy zdecydujemy się stosować olej dostrzeżemy, że wypadanie włosów nie jest już naszym problemem. Dodatkowo prawidłowe dawkowanie oleju ma działanie przeciwbólowe, przeciwgrzybicze, rozkurczowe, a nawet wzmacniające. Jego stosowanie jest pomocne w dolegliwościach skórnych, a także żołądkowych. Właśnie ze względu na tak wiele właściwości olej z czarnuszki zyskał miano złota faraonów.

Olej konopny i jego właściwości zdrowotne

Olej konopny to kolejny zdrowy produkt, który warto mieć w swoim domu. Posiada charakterystyczny smak korzenno orzechowy. Jego spożywanie niesie za sobą wiele pozytywnych aspektów. Jest źródłem dużej ilości nienasyconych kwasów tłuszczowych. Ma intensywne działanie antynowotworowe, wzmacnia układ sercowo-naczyniowy oraz łagodzi stany zapalne. W swoim składzie zawiera minerały, witaminy i przeciwutleniacze. [Olej konopny](#) stosowany jest zarówno w kuchni, jak również w kosmetyce.

Olejarnia GAJA

Olejarnia GAJA to polska firma rodzinna, założona z pasji do artykułów naturalnych zawierających duże pokłady składników odżywczych oraz bogatych w różnorodne smaki i aromaty.

Oleje dostępne w sklepie online tłoczone są „na zimno” według sprawdzonej, tradycyjnej metody. Produkty te są w 100% naturalne - nie zawierają jakichkolwiek konserwantów czy chemicznych dodatków. To, iż są one nieoczyszczone i nierafinowane pozwala zachować wszystkie najbardziej wartościowe składniki odżywcze, które decydują o zdrowotnych i pielęgnacyjnych walorach olejów.

Oferta:

Oleje

- Olej lniany,
- Olej z ogórecznika,
- Olej z pestek dyni,
- Olej konopny,
- Olej z czarnuszki,
- Olej z ostropestu,
- Olej kokosowy,
- Olej z wiesiołka,
- Olej słonecznikowy,
- Olej rzepakowy,
- Olej sezamowy,
- Olej rydzowy,
- Olej z pestek moreli.

Ziarna

- Nasiona chia,

- Nasiona konopii,
- Wiórki kokosowe,
- Pestki słonecznika,
- Nasiona ostropestu,
- Ostropest mielony,
- Len mielony,
- Siemię lniane,
- Czarnuszka.

Naturalne kosmetyki

- Oleje kosmetyczne,
- Mydélka ręcznie robione,
- Kule do kąpieli.

Kreatywne dodatki

- Tabliczki woskowe zapachowe,
- Akcesoria,
- Naturalne świece sojowe.

Oleje według zastosowań

- Oleje na alergię,
- Oleje na odporność,
- Oleje na trawienie,
- Oleje na serce,
- Oleje na cerę,
- Oleje na odchudzanie,
- Oleje na włosy,
- Oleje na stawy,
- Oleje dla dzieci,
- Oleje dla osób starszych,
- Oleje dla kobiet w ciąży,
- Oleje dla aktywnych,
- Oleje na detoks,
- Oleje na układ hormonalny.

i wiele innych produktów.

Adres firmy:

Biadoliny Szlacheckie 228,
32-828 Biadoliny Szlacheckie

Telefon:

[+48 695 617 800](tel:+48695617800)

Zapraszamy:

<https://olejarnia-gaja.pl/>

Popularne informacje:

[Ile kosztuje pozycjonowanie sklepu internetowego? - Poradnik](#)

Źródło: <https://haloursynow.pl/artykuly/zdrowa-skora-dzieki-olejom-naturalnym,20047.htm>