

## Od kiedy można bezpiecznie nosić dziecko w chuście?

data aktualizacji: 2022.06.21



**Chustonoszenie staje się coraz popularniejsze, jednak rodzice mają wiele pytań i wątpliwości związanych z noszeniem niemowląt w chuście. Jaką chustę do noszenia dziecka wybrać? W którym z dostępnych wiązań najlepiej nosić? I najważniejsze - od kiedy można maluszka nosić w chuście?**

## Od kiedy można bezpiecznie nosić dziecko w chuście?

Kiedy wiązanie chusty jest bezpieczne dla dziecka i mamy? To kluczowe pytanie, które zadają rodzice, chcący umówić się na naukę noszenia z doradcami CarryLove.pl. Najczęściej są zdziwieni, gdy mówimy, że nosić dziecko w chuście można od pierwszych dni jego życia. Tak! Chustonoszenie jest możliwe nawet w przypadku noworodków!

### Kiedy rodzic jest gotowy zawiązać dziecko w chustę?

Dziecko gotowe jest do noszenia od pierwszych chwil swojego życia. Było przecież non stop noszone i bujane przez 9 miesięcy ciąży. Cały czas czuło bliskość mamy, nie dziwi więc to, że i po porodzie chce być jak najbliżej swoich opiekunów. Nie musicie więc czekać, aż po porodzie dziecko dojrzeje do noszenia. Co innego rodzice!

Tak naprawdę to rodzice nie zawsze są gotowi do noszenia noworodka w chuście. Początkowo przecież nawet podniesienie maluszka i noszenie go na rękach jest nie lada wyzwaniem i stresem. Z czasem jednak, gdy maluszek zyska już sporą porcję bliskości dzięki kangurowaniu, a ręce i kręgosłup zaczynają od (często ciągłego) noszenia boleć, wiele mam zaczyna myśleć o chuście. Dziecko ma zazwyczaj kilka tygodni i to jest świetny czas, by rozpocząć swoją przygodę z chustą.

Przeczytaj też [jak wybrać pierwszą chustę](#) i jak można [nauczyć się nosić dziecko w chuście](#).

## Czy mama w trakcie porodu może nosić w chuście?

Rodzice najczęściej myślą o noszeniu w chuście ze względu na swoje maluszki. Noworodek potrzebuje bliskości, bardzo często chce cały czas być - dosłownie - na rodzicu. Dlatego magia chusty tak pociąga. Daje jednak coś więcej niż bliskość i bezpieczeństwo noszenia dziecka. Dzięki noszeniu w chuście również opiekun maluszka może zadbać o swoje zdrowie.

Noszenie jest potrzebne, jednak szczególnie w trakcie porodu mama powinna nosić jak najmniej. Oczywiście jako doradcy noszenia CarryLove.pl doskonale rozumiemy, że nie sposób jest noworodka NIE nosić. Właśnie dlatego, gdy dziecko potrzebuje dużo bliskości, tym bardziej polecamy noszenie go w dobrze zawiązanej chuście niż na rękach. Szczególnie mamom w porodu bardzo polecamy wiązanie kangurek, które nie tylko zapewnia noworodkowi bezpieczną pozycję, ale dba również o proste plecy mamy. Dobrze dobrane wiązanie może pomóc w powrocie do formy po porodzie i wspierać regenerację mięśni dna miednicy.

Tak, mama w porodu może nosić dziecko w chuście. Jednak jeśli ma taką możliwość, powinna dać też możliwość wykazania się innym osobom, które mogą ją w noszeniu i opiece nad noworodkiem wspomóc.

Przeczytaj więcej o tym, jak [nosić bezpiecznie w chuście](#) oraz o tym, jak [noszenie w chuście wpływa na postawę noszącego dorosłego](#).

## Jak bezpiecznie nosić noworodka w chuście

Nie tylko nosząc w chuście maluszka, szczególną uwagę trzeba zwrócić na prawidłową pozycję dziecka. Delikatny [kręgosłup noworodka dopiero będzie dojrzewał](#), a rolą opiekunów jest wspieranie jego rozwoju. Elementami tego wsparcia są prawidłowa pielęgnacja oraz dobranie najodpowiedniejszego dla etapu rozwoju dziecka wiązania chusty tkanej. Zobacz jakie [wiązania chusty są idealne do noszenia noworodka](#).

## Jak najłatwiej nauczyć się nosić dziecko w chuście?

Możliwości nauki chustonoszenia jest mnóstwo. Są tutoriale w internecie, jest mnóstwo spotkań noszących w chustach mam, są w końcu doradcy noszenia. Ci ostatni to profesjonaliści, którzy nie tylko nosili swoje dzieci, ale też skończyli mnóstwo kursów przygotowujących do tego, by pomagać rodzicom w początkach ich chustowej drogi. Doradców noszenia w chuście w Warszawie znajdziesz w [CarryLove.pl](#). Można się z nimi umawiać na indywidualne konsultacje chustowe w sklepie przy Anielewicza 37, w waszych domach w Warszawie lub on line. W innym artykule przeczytasz o [różnych możliwościach nauki noszenia dziecka w chuście](#).

Źródło: <https://haloursynow.pl/artykuly/od-kiedy-mozna-bezpiecznie-nosic-dziecko-w-chuscie,20231.htm>