

WOŚP po japońsku... Moc atrakcji w ośrodku "Budojo"

data aktualizacji: 2017.01.15



Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra na Ursynowie po japońsku! Pokazy walk wschodnich, ceremonialnego łucznictwa japońskiego, bitwa na miecze świetlne. Takie atrakcje przygotował dziś Ośrodek Sportów Japońskich "Budojo".

W orkiestrową zbiórkę ośrodek japoński przy ul. Bekasów 6 włącza się po raz pierwszy.

- Zachęcamy mieszkańców Ursynow do przyjścia, do zapoznania się z naszą działalnością, będzie mnóstwo atrakcji! - zapowiada Wojciech Brożyński, przewodniczący stowarzyszenia Aikido Aikikai, najstarszej - założonej w 1988 r. - tego typu organizacji non-profit w Warszawie.

W programie przewidziano pokazy i treningi dla początkujących z różnych technik sztuk walki. Najbardziej widowiskową atrakcją, zwłaszcza dla dzieci, będzie pokaz walk na świetlne miecze rodem z Gwiezdnym Wojem. Będzie można się też nauczyć strzelania z łuków wschodnich, porozmawiać z fizjoterapeutą, posłuchać muzyki etnicznej oraz spróbować specjałów kulinarnych przygotowanych przez członków stowarzyszenia. Impreza zakończy się ogniskiem. Przez cały dzień wolontariusze ze sztabu przy Gimnazjum nr 94 będą prowadzić zbiórkę do puszek Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Wstęp wolny.

Program imprezy:

- 15.00 - pokaz aikido Kobayashi
- 15.30 - trening z fizjoterapeutą Bartłojem Gajowcem, porady i konsultacje przez cały czas trwania finału
- 16.00 - pokaz i trening dla początkujących - Gwiezdne Wojny - Bartek Gajewski
- 17.00 - pokaz i trening dla początkujących - walka na miecze - kenjutsu - Adam Radecki
- 17.00 - fitness - aeroboks - Karolina Skiba

- 18.00 - pokaz i nauka strzelania z łuków wschodnich - Michał Tomaszewski
- 19.00 - pokaz ceremonialnego łucznictwa japońskiego - kyudo - Witold Fedorowicz, Witold Rychłowski
- 19.30 - pokaz i trening aikido Aikikai - Wojciech Brożyński
- 20.00 - ognisko

Ośrodek Budojo zachęca do zabierania ze sobą strojów sportowych (do treningów), uprzedza też o konieczności zdejmowania obuwia przy wejściu do ośrodka.



Źródło: <https://haloursynow.pl/artykuly/wosp-po-japonsku-moc-atrakcji-w-osrodku-budojo,7127.htm>