

W jakim kolorze urządzić sypialnię?

data aktualizacji: 2017.04.03



Nie zawsze nasz ulubiony kolor będzie odpowiednio prezentował się przeniesiony na ściany czy meble. Na barwy w wykańczanych pomieszczeniach należy uważać szczególnie tam, gdzie spędzamy najwięcej czasu oraz tam, gdzie będziemy zażywać relaksu. Jakie więc kolory powinniśmy zastosować w sypialni?

Kolory, które sprzyjają relaksowi

Sypialnia to pomieszczenie, gdzie kończymy i zaczynamy dzień. Niektórzy z nas chcą, aby rano nas ożywiała, jednak wieczorem będziemy chcieli się w niej wyciszyć. Warto w sypialni wybrać taką paletę barw, która raczej będzie uspokajającą, niż drażniącą. Soczysta zieleń może być doskonałym dodatkiem, również w formie żywych roślin. Letnie żółcie, wesoła pomarańcz - to barwy, które z jednej strony są ciepłe i spokojne, a z drugiej ożywiające. Gdy w sypialni zainstalujemy odpowiednie oprawy świetlne, aby wieczorem stworzyć odpowiedni nastrój, kolory te będą doskonale łagodzić nerwy, a dodatek czerwieni może także rozgrzać zmysły.

Zimne kolory w sypialni

Inaczej sprawa ma się z zimną paletą barw, do której należą: błękity, fioleto, szarości czy wiele odcieni różu. Niektórzy z nas mogą automatycznie źle czuć się w sypialni pomalowanej na takie kolory. Z drugiej strony, wiele zależy od odcienia i intensywności barwy. Wszelkie pastele raczej nadają się do sypialni, a wieczorny relaks możemy osiągnąć głównie dzięki światłu, które ociepli zimniejsze kolory. W nowoczesnych i modernistycznych sypialniach królują ostatnio szarości czy od dawna niepopularny niebieski, który raczej kojarzy się z pokojami dla chłopców. A jednak zimne barwy mogą doskonale odnaleźć się tam, gdzie śpimy. [Świeże pomysły na aranżacje sypialni w kolorze niebieskim](#) są na to dowodem.



Urządzamy sypialnię - ciemno czy jasno?

To, jaka atmosfera będzie panować w naszej sypialni zależy w głównej mierze od naszej wizji. Jeśli lubimy mroczne klimaty i rano nie chcemy otwierać oczu w jasnym pomieszczeniu, możemy pomalować nasze ściany na bardzo ciemne odcienie ulubionych kolorów. Sypialnia z grafitowymi, bordowymi czy śliwkowymi ścianami świetnie będzie się prezentować w stylu glamour. Oczywiście zadbajmy również o odpowiednią osłonę okien. Sypialnia może być również jasna - od rana będzie łagodzić zmysły. Światło możemy odciąć za pomocą zasłon czy rolet, a ściany pozostawić białe czy kremowe lub pastelowe. Takie pomieszczenie będzie dawało nam wrażenie większej przestrzeni, dodawać energii i optymizmu.



Sypialnia kolorowa czy monochromatyczna

Jeśli uwielbiamy mieszać ze sobą barwy możemy spróbować ozdobić sypialnię barwnymi detalami. Jedną warto uważać, aby nie przesadzić. Już samą pościel możemy wybrać wzorzystą, a to samo dotyczy się zasłon, dywanu czy tapety. Zawsze jednak warto ożywić czy udekorować sypialnię jakimś wyrazistym, kolorowym, wesołym czy ciepłym akcentem, nawet jeśli jesteśmy zwolennikami minimalizmu. Jeśli stawiamy na łagodną kolorystykę w sypialni, np. monochromatyczną, dodajmy aranżacji żywego wyrazu elementami wyposażenia czy dekoracjami. Nie musi ich być wiele i do osiągnięcia efektu wystarczą detale.

(mat. promocyjny)

Źródło: <https://haloursynow.pl/artykuly/w-jakim-kolorze-urzadzic-sypialnie,7491.htm>